

PROGRAMME

MODULE 5



« Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 53 22 08333 22
auprès du préfet de région de Bretagne »

CONSEILLER EN DIETETIQUE

PROGRAMME DETAILLE

CONSEILLER EN DIETETIQUE ENERGETIQUE

MODULE 5



JOURNÉE N° : I

Lors du dernier module nous expliquerons les derniers détails pour élaborer une diététique énergétique plaisir sur la journée, le mois mais aussi l'année...

Nous parlerons aussi d'autres d'aliments comme ...

LES VIANDES

LES POISSONS

LES FRUITS DE MER

LES PLANTES AROMATIQUES

Préparation et organisation de la dernière journée...



JOURNÉE N° : 2

La dernière journée du dernier module sera articulée autour d'un repas avec l'ensemble des stagiaires. Afin de valider ce cursus chacun des stagiaires apportera un plat élaboré selon les règles de la diététique énergétique. Chacun des plats sera l'occasion d'échanger ses connaissances et de savourer tous ensemble ces différents mets.

ELABORATION DE PLATS ET MENUS

Description et composition de chacun des plats.

Quel impact à ce plat sur notre organisme ?

Echange des recettes !

Réponses à toutes les dernières questions

REMISE DES CERTIFICATS

